

お客様へ

本製品は、お客様に正しいご使用方法を理解していただいた上でご使用いただく為に、インターネット販売サイト（ECサイト）、インターネットオークションサイト、フリーマーケットサイト・アプリ等のインターネット上での販売を一切行っておりません。正規販売店より、本製品の特性及び使用方法の説明をお受け頂き、ご理解の上でご購入いただけますようお願い申し上げます。また、お客様に、正しいご使用方法を理解していただいた上でご使用いただくために、お客様による転売等は固く禁じておりますので、ご留意下さい。

なお、インターネットでの購入の場合、もしくは保証書の販売店欄が空白の場合は、メーカー保証の対象外となり責任を負い兼ねる場合がございます。あらかじめご了承ください。

PULSE Trainer

取扱説明書

安全上のご注意

ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。




また、注意事項は危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いを
すると生じることが想定される内容を、「危険」「警告」「注意」の3つに区分しています。
いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

「危険」：この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が死亡
または重傷を負う差し迫った危険の発生が想定される内容。

「警告」：この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が死亡
または重傷を負う可能性が想定される内容。

「注意」：この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が傷害
を負う可能性及び物質的損害のみの発生が想定される内容。

絵表示の例

	△ 記号は、警告・注意を促す内容があることを告げるものです。図の中に具体的な注意内容(左図の場合は感電注意)が描かれています。
	⊘ 記号は、禁止の行為であることを告げるものです。図の中に具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)が描かれています。
	● 記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。図の中に具体的な指示内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜いてください)が描かれています。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

目次

安全上のご注意	1
1 ご使用になる前に	3
2 ご使用上の注意	4
3 梱包内容と名称	6
4 機器本体各部の名称	7
5 機器の準備	8
6 操作の手順	11
7 終了	15
8 エラー表示機能	16
9 ご使用後のお手入れと保管要領	17
10 故障かな?と思ったら	19
11 アフターサービス	20
仕様	21

1 ご使用になる前に

お買い上げいただきまして誠にありがとうございます。

本取扱説明書は、皆様が安全に本機器を使用し、性能を実感していただけるよう、わかりやすく説明しています。

本機器の使用に際し、ご使用前には必ず本取扱説明書をお読みのうえ、正しくお使いください。取扱説明書は、お読みになった後ご使用になる方がいつでもご覧いただける場所に保管してください。

■本機器の機能

モード名	パターン名
スクワット	20Hzを中心に比較的負荷が高いトレーニングをしているイメージ(筋力トレーニング)
ウォーキング	4Hzを中心に比較的負荷が低いトレーニングをしているイメージ(有酸素運動)
インターバル	高負荷と低負荷を交互に行い、運動強度を高めるイメージ(インターバルトレーニング)

■本機器の使用目的

ベルト導子を巻き付けて電気を流すことで電気を筒状に流し、筋肉を一度に動かし運動効果を高めることを目的として使用します。

2 ご使用上の注意

⚠ 危険



- 足以外にもご使用になれますが、本器の適用範囲外のため首から上には使用しないでください。体に異常を起こすことがあります。
- 胸部と背中上部に、または心臓を横切るように電極を配置しないでください。体に異常を起こすことがあります。
- 下記のような医用電気機器との併用は、誤動作を招く恐れがありますので使用しないでください。ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器、心電計などの装着形の医用電気機器

⚠ 警告



- 次の人は、医師と相談の上、ご使用ください。
(1)悪性腫瘍のある人 (2)心臓に障害のある人 (3)妊娠初期の不安定期または出産直後の人 (4)体温38℃以上(有熱期)の人 (5)安静を必要とする人 (6)脊椎の骨折、ねんざ、肉離れや腱断裂など急性疾患の人 (7)糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 (8)適用部位の皮膚に異常(感染症、創傷など)のある人 (9)血栓が疑われる人 (10)低栄養状態の人 (11)神経筋疾患により運動障害のある人



- 製造元以外では、分解したり修理・改造は絶対にしないでください。発火したり、異常動作をしてケガをすることがあります。



- 浴室など湿気が多い場所で使用しないでください。感電および故障の原因になります。



- 本体に水がかからないようにしてください。感電および故障の原因になります。



- 車の運転中及び機械操作時には本機器を使用しないでください。事故の原因になります。



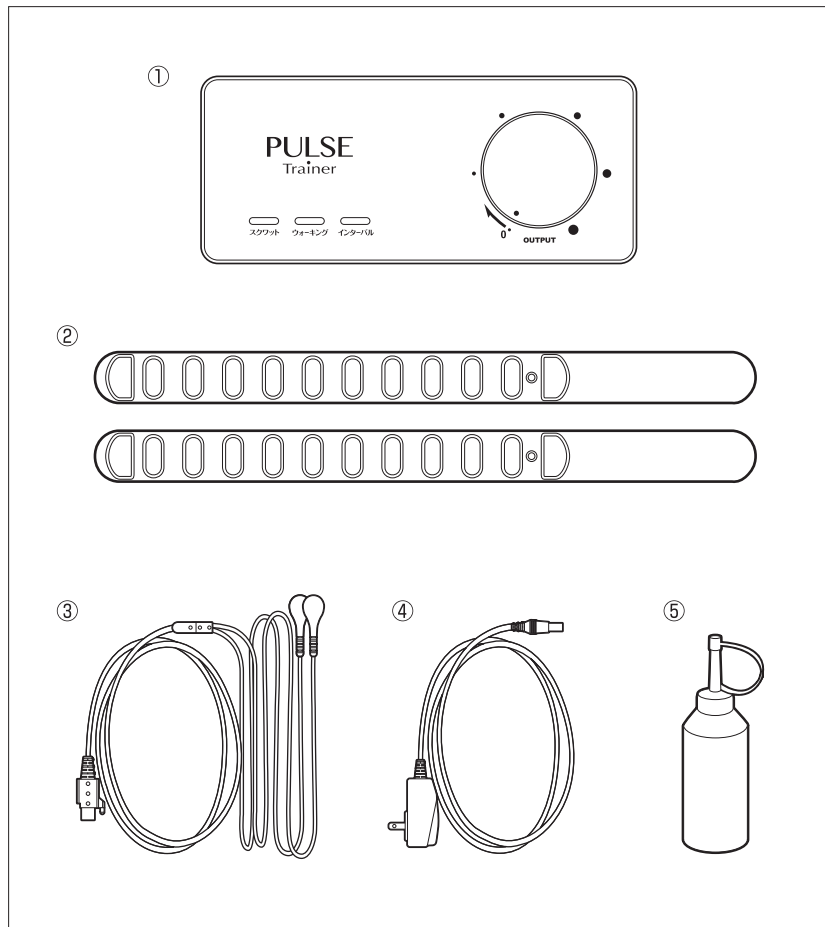
- コードを首や体に巻きつけないでください。窒息やケガの原因になります。

⚠ 注意



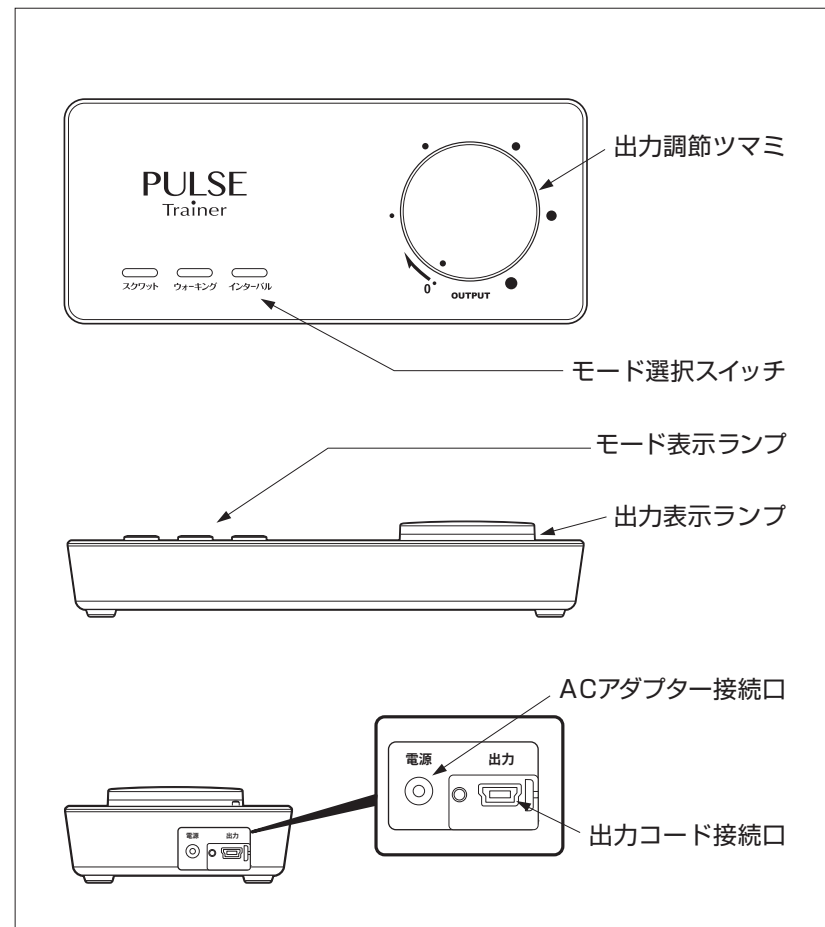
- 初めて使用する人、特に幼児、ご高齢の方、虚弱体質等の方が使用する場合、初めは使用時間を短く、かつ出力を弱くし、体調に合わせながら使用してください。過度な疲労や体調をくずす原因になります。
- 乳幼児や身体の不自由な方は付き添いなしでは使用しないでください。また、眠気を誘う薬(睡眠薬など)を服用した方、深酒をした方も使用しないでください。事故や体調をくずす原因になります。
- 金属類を身につけている方は、導子を金属類に触れさせないでください。目的の部位以外が刺激されます。
- 本機器は、定められた目的以外に使用しないでください。事故や体調をくずす原因になります。
- 蕁麻疹が出易い方はベルト電極を巻くことで、圧迫により人工蕁麻疹が発生する恐れがあります。発生した場合は使用を中止してください。
- 他の健康機器・美容機器と併用しないでください。故障や体調をくずす原因になります。
- 運動しながら使用しないでください。転倒などケガをすることがあります。
- 上肢への適用は出力の強さに十分に注意してください。体調をくずす原因になります。

3 梱包内容と名称



①機器本体 ②ベルト導子(2本) ③出力コード ④ACアダプター ⑤ボトル

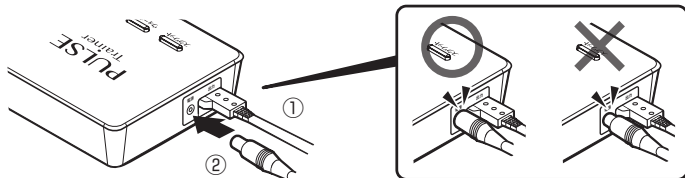
4 機器本体各部の名称






5 機器の準備

- 1 ①出力コードを本体の出力コード接続口に差し込みます。
 ②ACアダプターのプラグを本体のACアダプター接続口(電源)に接続した後、コンセントに差し込み、機器本体に電源を供給します。

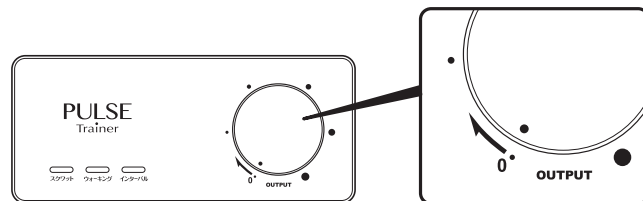
→ 3つのモード選択スイッチが青色に点滅します。



⚠ 警告	
	濡れた手でACアダプターをコンセントに差し込まないでください。感電及び故障の原因になります。
	電源が入っている時に異臭や異常加熱がある場合はご使用にならず、コンセントからACアダプターを抜いてください。事故の原因になります。

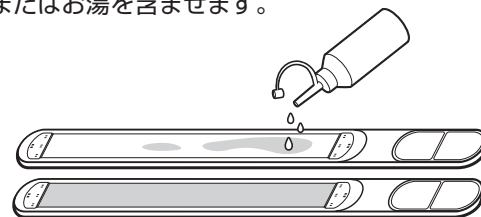
⚠ 注意	
	<ul style="list-style-type: none"> ● 付属のACアダプター以外は使用しないでください。機器破損の原因になります。 ● 付属の出力コード以外は使用しないでください。機器破損の原因になります。


- 2 出力調節つまみを「0」の位置にセットします。



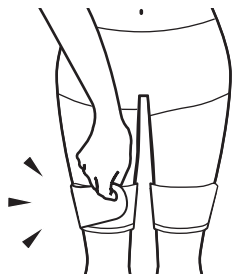
- 3 ベルト導子の布全体に水またはお湯を含ませます。

* 乾いた布の表面すべての色が
変わる程度が適量です。過剰
になると水が滴りますので、
その際はタオル等で拭いてく
ださい。



⚠ 注意	
	● 濡れたベルト導子を、本体のそばに置かないでください。本体に水が入り故障の原因となります。

- 4 ベルト導子を膝上に巻き付け、密着させます。



注意

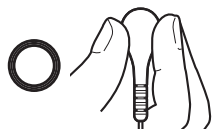


- ベルト導子はきつく締めすぎでの使用はしないでください。虚血及びベルト導子の破損につながる恐れがあります。

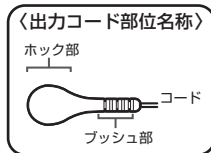
出力コードの取り扱いについて

出力コードは、以下のようにお取り扱いください。

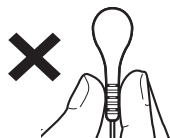
良い例



フック部の側面を持って取り扱ってください。



悪い例

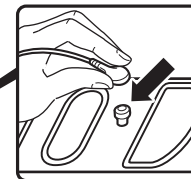


プッシュ部やコードを持って、取り扱わないでください。断線など故障の原因となります。



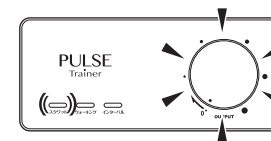
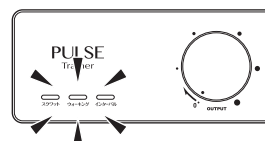
6 操作の手順

- 1 出力コードのフックをベルト導子に接続します。



- 2 モード選択スイッチで目的のモード1つを選択します。

➡ 選択したスイッチのみ点灯し、同時に出力調節ツマミが点滅します。



■ モード色

【モード選択ランプ】……青

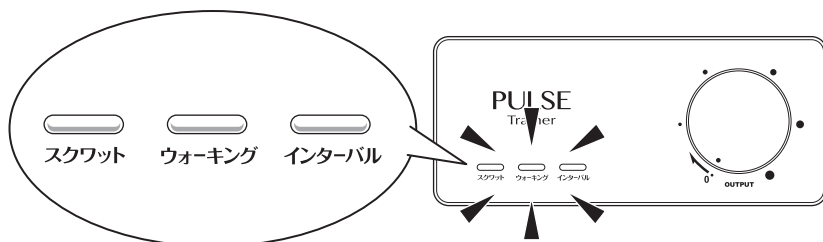
【出力表示ランプ色】

状態	スクワット	ウォーキング	インターバル
通電前(モード選択時)	オレンジ点滅	ピンク点滅	白点滅
通電中	オレンジ点灯	ピンク点灯	オレンジ・ピンク点灯

【音】

動作	音イメージ
電源 ON	ビッピ
モード選択	ビ
出力開始	ビッピ
通電終了	ビッピビー
オープンセンスエラー	ビービー
出力調節エラー	ビービー
0スタートエラー	なし

■ モード説明



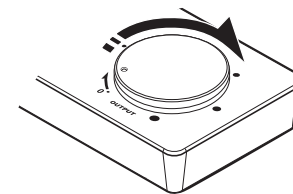
モード	タイマー	内 容	利用頻度の目安
スクワット	20分	筋肉を強く動かし、効率的に筋肉を鍛えます。 ・カラダの動きを良くする ・疲れにくくする ・エネルギーを消費しやすいカラダにする	1回 連続使用はしないでください
ウォーキング	30分	筋肉を大きく動かし、軽度の負荷をかけながら、長時間運動を行います。 ・循環を良くする ・エネルギーを燃焼する ・持久力をつける	連続2回まで
インターバル	20分	「高負荷運動」と「低負荷運動」とを交互に行うことで、短時間で効率的に高い運動効果が得られます。	連続2回まで

※タイマーの時間が経過すると自動的に出力OFFとなります。

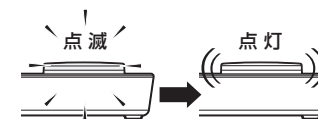
3 出力調節つまみを徐々に右に回し、通電を開始します。

* 出力調節つまみを急に回すと、刺激が急に強く感じたり、エラー(P19参照)になる場合がありますので、徐々に回してください。

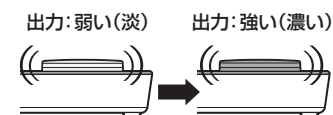
* 出力の強さは、最初は筋肉が動いているのを実感できる程度で、慣れてきたら無理のない範囲の強さで調節してください。



➔ 通電を開始すると、出力表示ランプが点滅から点灯になり、出力中であることを明示します。



➔ 出力が強くなるほど色が濃くなります。
出力：弱い(淡) → 強い(濃い)

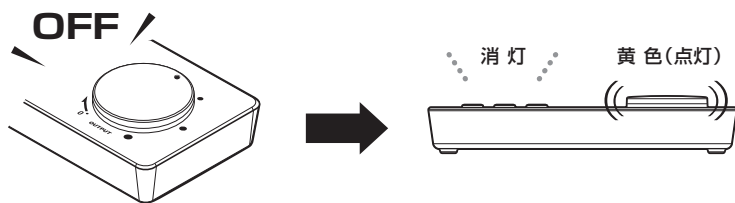


⚠ 注 意



- 通電中(筋肉が収縮中)は息を止めないで、息を吐くようにしてください。息を止めると苦しくなったり、血圧が上がることがあります。
- 使用中、使用後に痛み(筋肉痛を除く)など異常を感じた場合は使用を中止してください。体調をくずす原因になります。

- 4 設定されているモードが終了したとき、自動的に出力がOFFとなり、モード選択スイッチが消灯、および出力表示ランプの点灯が黄色に変化します。



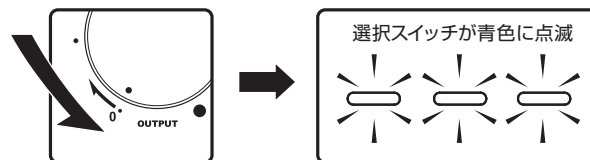
注意



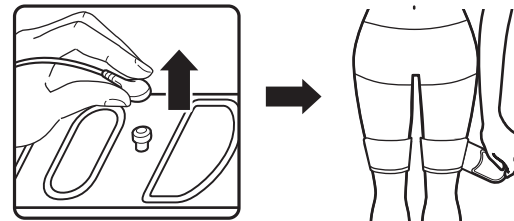
- 1度に過度な連続使用は止めてください。過度な疲労や体調をくずす原因になります。

7 終了

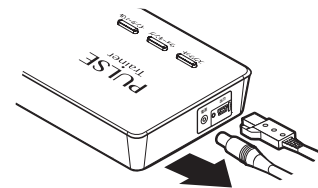
- 1 出力調節ツマミを「0」の位置に戻します。
 ➔ 出力調節ツマミを「0」に戻すと3つのモード選択スイッチが青色に点滅します。



- 2 ベルト導子から出力コードを外して、ベルト導子を取り外します。



- 3 出力コードおよびACアダプターを本体から抜いて機器本体の電源を切り、コンセントからACアダプターを抜いてください。



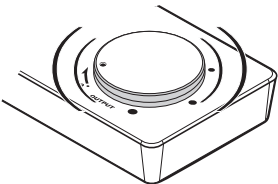
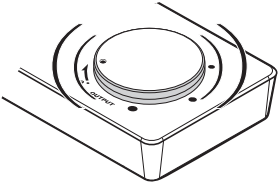
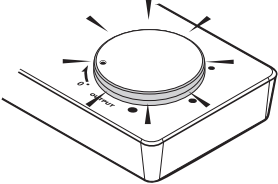
注意



- 使用時以外はACアダプターをコンセントから抜いてください。ケガや火傷、絶縁劣化による感電、漏電火災の原因になります。

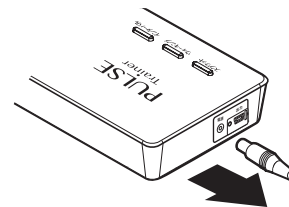


- ACアダプターを引き抜くときは、コードを持たずに必ず先端のACアダプターを持って引き抜いてください。破損や断線により、感電やショートして発火することがあります。
- 出力コードを外すときはコードを持たずに必ず先端のホックまたはプラグを持って取り外してください。破損や断線の原因となります。

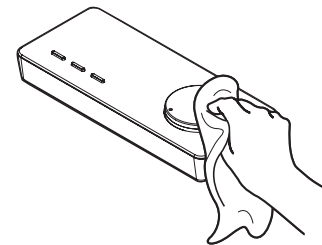
機能	光の状態	対応
0スタート機能 「出力調節つまみ」が「0」の位置にない状態で、「モード」を選択するとエラー表示を行う機能。	 <p>点灯 つまみの配色(赤)</p>	「出力調節つまみ」を「0」に戻す。
出力調節機能 出力調節つまみが急に回された際に、エラー表示を行う機能。	 <p>点灯 つまみの配色(赤)</p>	「出力調節つまみ」を「0」に戻してから、「出力調節つまみ」をゆっくりと調節。
オープンセンスチェック機能 使用中、使用部位からベルト導子が外れたり、正常に通電ができていない状態が20秒間経過した場合、エラー表示を行う機能。	 <p>点滅 つまみの配色(赤)</p>	使用部位へのベルト導子装着具合やコードの接続確認

ご使用後のお手入れ

- ACアダプターを本体から抜いてください。



- 本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。汚れがひどいときは、水分をよく絞った布で拭き取り、やわらかい布でから拭きしてください。



- ※ 本体内部に水などが入らないようにしてください。

- 汚れを落とすとき、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。



【ベルト導子のお手入れ】

毎回 軽く押し洗いで水を切り、風通しの良いところで乾燥させてから保管してください。

定期 弱アルカリ性洗濯洗剤を使用し、

- 手洗いの場合→軽く押し洗いをし、良くすすいでから水を切る。
- 洗濯機の場合→洗濯ネットに入れ、洗濯機で「手洗いコース」や「ドライコース」でやさしく洗う。

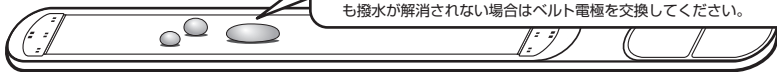
洗後は、風通しの良いところで乾燥させてから保管してください。

注意 漂白剤、酸性洗剤は避けてください。また中性洗剤には布面を撥水させるものもありませんので、ご注意ください。

水分をはじく 弱アルカリ性洗濯洗剤(原液)を布全体に直接塗布し、20分以上放置した後、上記の【定期】と同じ要領でお手入れする。

水玉のように水分をはじく状態(撥水状態)

※洗濯せずに水を繰り返し使用すると皮脂等の汚れで水分をはじくようになります。この状態になった時は通電不良を起こす場合がありますので【水分をはじく】時のお手入れを行ってください。洗濯しても撥水が解消されない場合はベルト電極を交換してください。



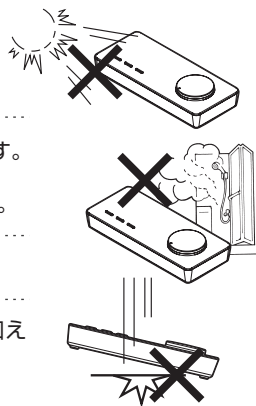
注意



- ベルト導子は、レンジや乾燥機などで加熱しないでください。故障や火傷の原因になります。

保管要領

- 機器本体は直射日光を避けて、保管してください。
- 本機器は精密な電子部品によって組み立てられています。湿気を嫌いますので保管場所にはご注意ください。湿気の多い浴室などでの保管は絶対に避けてください。
- 乳幼児の手の届かないところに置いてください。
- 分解したり、高いところから落としたり、無理な力を加えたりしないでください。



こんなとき	原因と処理
電源が入らない	ACアダプターが接続されていない。 ⇒ 本体にしっかりと奥まで接続されているか確認してください。▶ P9へ
出力が出ない	0スタート機能(P16参照)の表示がされたとき ⇒ 出力調節ツマミを“0”に戻し、再度出力調整をしてください。
	ベルト導子の水分が少ない。 ⇒ ベルト導子の布全体に水を含ませてください。▶ P9へ
	ベルト導子が水をはじく。 ⇒ ベルト導子が汚れています。ベルト導子のお手入れを行ってください。▶ P18へ
	出力コードが切れかかっているまたは断線している。 ⇒ 修理を依頼してください。▶ P20へ
使用中で出力が出なくなった	ベルト導子が劣化している。⇒ 新しい物と交換してください。
出力調節ツマミを強くしても強く感じない	オープンセンスチェック機能(P16参照)の表示がされたとき ⇒ 出力調節ツマミを“0”に戻し、ベルト導子の装着具合やコードの接続を確認してください。
	ベルト導子の水分が少ない。 ⇒ ベルト導子の布全体に水を含ませてください。▶ P9へ
	ベルト導子が汚れている。 ⇒ ベルト導子のお手入れを行ってください。▶ P18へ
肌がチクチクする	ベルト導子が水をはじく。 ⇒ ベルト導子が汚れています。ベルト導子のお手入れを行ってください。▶ P18へ
	ベルト導子が肌に密着していない。 ⇒ 肌に密着させてください。▶ P10へ
	ベルト導子の水分が少ない。 ⇒ ベルト導子の布全体に水を含ませてください。▶ P9へ
	ベルト導子が水をはじく。 ⇒ ベルト導子が汚れています。ベルト導子のお手入れを行ってください。▶ P18へ
ベルト導子が劣化している。⇒ 新しい物と交換してください。	
ベルト導子に水をつけてもはじく	ベルト導子が汚れている。 ⇒ ベルト導子のお手入れを行ってください。撥水が解消されない場合は劣化していますのでベルト導子を交換してください。

上記の方法で解決しない場合は、お客様相談室までお問い合わせください。▶ P20参照

11 アフターサービス

1. 修理を依頼される前に

本機器は、工場において厳格なテストを行っていますが、万一故障と思われたときは、8ページの「機器の準備」、11ページの「操作の手順」および19ページの「故障かな?とと思ったら」をもう一度ご確認ください。

- (1) 故障またはご不明と思われる場合は、ご自分で修理されずに、購入先またはもよりの営業所へ申しつけてください。
- (2) 修理を依頼されるときは、次のことにご注意ください。
 - a) 故障場所と状況を明記してください。
 - b) 修理点検後の製品返送先(住所、氏名、電話番号)を明記してください。
 - c) お買い上げ時の「保証書」を必ず添付してください。

◎修理お問い合わせ先:株式会社ホーマーイオン研究所 お客様相談室

電話 ☎ 0120-0842-39

◎修理品送付先:株式会社ホーマーイオン研究所 西東京工場

住所/東京都日野市万願寺4-22-8 電話/042-584-5132

※補修部品の保有期間は、製造中止後5年とさせていただきます。

⚠ 警告



製造元以外の方は、分解したり修理・改造は絶対に行わないでください。発火したり、異常動作してけがをすることがあります。

2. 付属品

付属品は、状況に応じて交換が必要です。製造元または購入先(保証書に記載された販売会社)に、ご注文ください。送料は実費をご負担ください。

ご注文の際は、使用されている機器の型名「パルストレーナー」とお知らせください。

※2023年1月1日現在

品名	内容	価格
ベルト導子	1本	10,120円(9,200円+税)
出力コード	1本	2,310円(2,100円+税)
ACアダプター	1個	3,080円(2,800円+税)
ボトル	1個	605円(550円+税)

表示は税込価格です。

取扱上の注意

消耗品、残留物、並びに寿命の終わった機器および付属品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従って廃棄してください。

仕様

■ 本体仕様

型式	PT-II
寸法	幅 200mm×高さ 86mm×厚み 35mm
重量	約 350g(ACアダプター含まず)
付属品	ベルト導子/出力コード/ACアダプター/ボトル

■ 電氣的仕様

項目	設定値
定格入力電圧	AC100[V]、50-60[Hz](ACアダプター使用)
定格消費電力	1.8[W]
出力電圧	最大 127[V](1KΩ負荷接続時)
出力電流	最大 9.0[mA](1KΩ負荷接続時)
出力周波数	2-50[Hz]
タイマー	最長 30分

※商品改良のため予告なく一部仕様を変更することがありますのでご了承ください。