



HOMER ION



パルスケア取扱説明書

このたびは、パルスケアをお買いあげいただきましてありがとうございます。
ご使用になる前にこの取扱説明書をよくお読みになり、本機を正しくご使用ください。
なお、お読みになった後もご使用になる方がいつでも見られる所に「保証書」とともに
大切に保管してください。



安全上のご注意

ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。

また、注意事項は危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を、「危険」「警告」「注意」の3つに区分しています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

「危険」：この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が死亡または重傷を負う差し迫った危険の発生が想定される内容。

「警告」：この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が死亡 または重傷を負う可能性が想定される内容。

「注意」：この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が傷害を負う可能性及び物質的損害のみの発生が想定される内容。

絵表示の例

	△記号は、警告・注意を促す内容があることを告げるものです。図の中に具体的な注意内容(左図の場合は感電注意)が描かれています。
	⊘記号は、禁止の行為であることを告げるものです。図の中に具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)が描かれています。
	●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。図の中に具体的な指示内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜いてください)が描かれています。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

ご使用上の注意

⚠ 危険



下記のような医用電気機器との併用は、誤動作を招く恐れがありますので使用しないでください。ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器、心電計などの装着形の医用電気機器

⚠ 警告



次の人は、医師と相談の上、ご使用ください。
(1)悪性腫瘍のある人 (2)心臓に障害のある人 (3)妊娠初期の不安定期または出産直後の人 (4)体温38℃以上(有熱期)の人 (5)安静を必要とする人 (6)脊椎の骨折、ねんざ、肉離れや腱断裂など急性疾患の人 (7)糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 (8)適用部位の皮膚に異常(感染症、創傷など)のある人 (9)血栓が疑われる人 (10)低栄養状態の人 (11)神経筋疾患により運動障害のある人



製造元以外では、分解したり修理・改造は絶対にしないでください。発火したり、異常動作をしてケガをすることがあります。



浴室など湿気の多い場所で使用しないでください。感電および故障の原因になります。



車の運転中には本機器を使用しないでください。事故の原因になります。

⚠ 注意



- 初めて使用する人、特に幼児、ご高齢の方、虚弱体質等の方が使用する場合、初めは使用時間を短く、かつ出力を弱くし、体調に合わせながら使用してください。
- 乳幼児や身体の不自由な方は付き添いなしでは使用しないでください。また、眠気を誘う薬(睡眠薬など)を服用した方、深酒をした方も使用しないでください。
- 金属類を身につけている方は、バンド電極を金属類に触れさせないでください。目的の部位以外が刺激されます。
- 本機器は、定められた目的以外に使用しないでください。事故や体調不良の原因になります。
- 蕁麻疹が出易い方はバンド電極を巻くことで、圧迫により人工蕁麻疹が発生する恐れがあります。発生した場合は使用を中止してください。
- 他の健康機器・美容機器と併用しないでください。
- 運動しながら使用しないでください。転倒などケガをすることがあります。

目次

●安全上のご注意	01
●ご使用上の注意	02
●機器本体および付属品名称	04
●本体・バンド電極・出力コード各部の名称	05
●機器の準備	06
①本体の準備	06
②バンド電極の準備	06
●操作方法	07
①電源スイッチ	07
②メイン画面	07
③バンド電極設定画面	09
④通電開始・出力調整	12
⑤通電終了	13
⑥本体および付属品の保管	13
●使用後のバンド電極のお手入れ方法	14
●故障かな?と思ったら	15
●アフターサービス	16
●仕様	16

機器本体および付属品名称

①機器本体 1台

付属品

●バンド電極

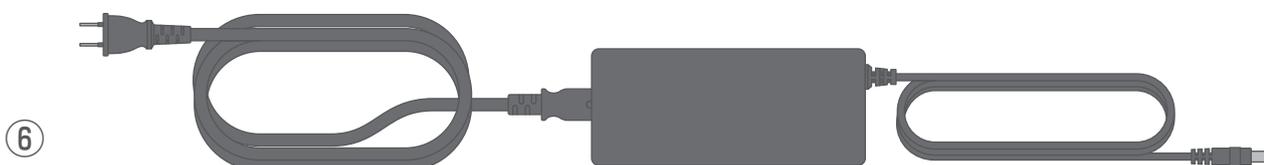
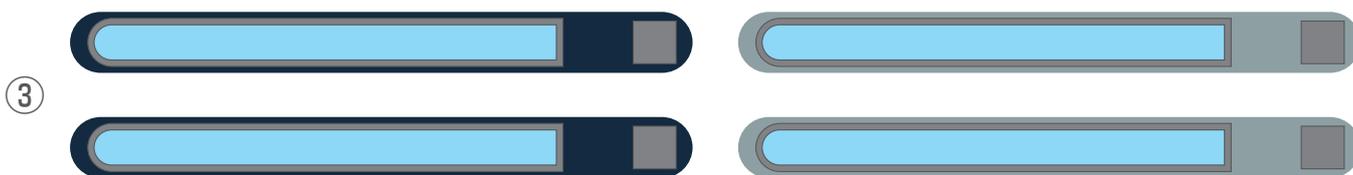
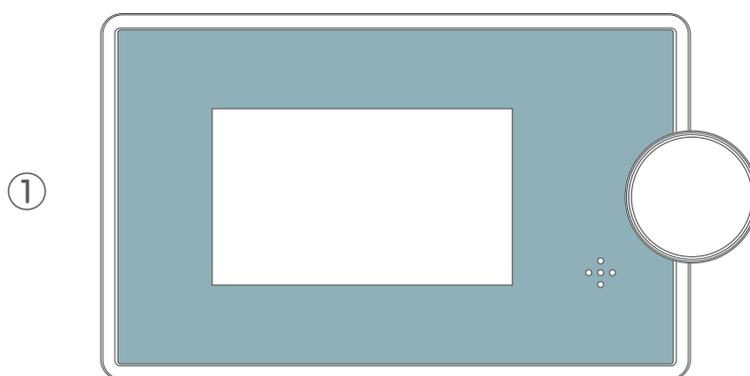
②バンド電極S(ネイビー 1本、グレー 1本)

③バンド電極L(ネイビー 2本、グレー 2本)

●その他

④出力コード(ネイビー 1本、グレー 1本)

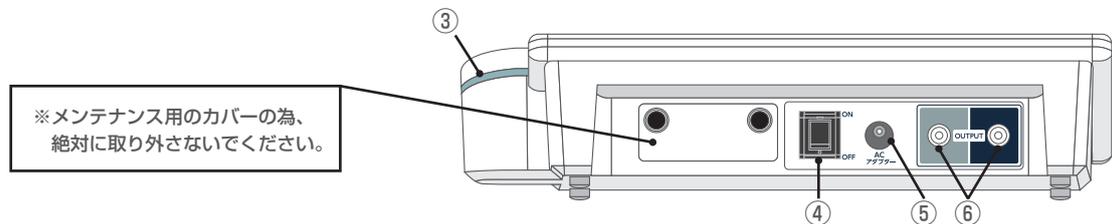
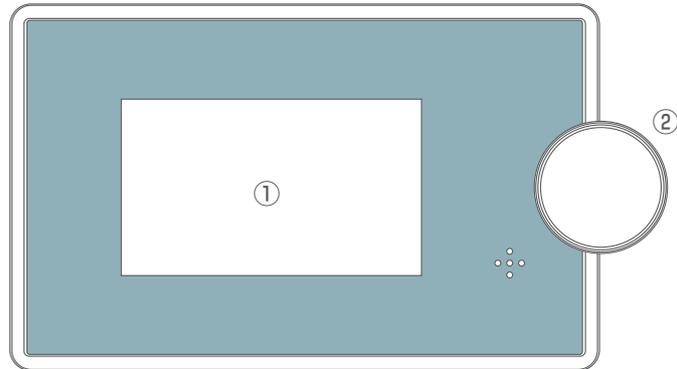
⑤ボトル(1本) ⑥ACアダプター ⑦取扱説明書・保証書



本体・バンド電極・出力コード各部の名称

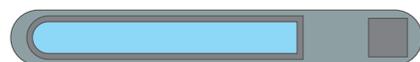
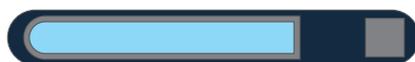
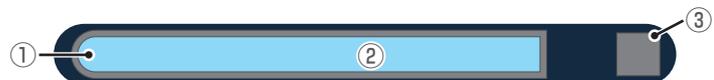
本体

- ① 液晶タッチパネル
- ② 出力調整ダイヤル
- ③ 出力表示LED
- ④ 電源スイッチ
- ⑤ ACアダプタージャック
- ⑥ 出力ジャック



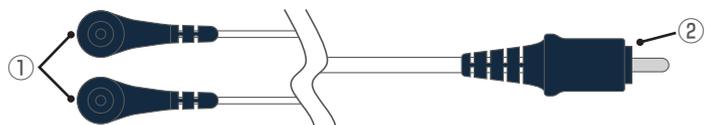
バンド電極 ネイビー/グレー

- ① 電極(取り外し可能)
- ② 通電面
- ③ 面ファスナー
- ④ バンド面(面ファスナーメス)
- ⑤ 接続ピン



出力コード ネイビー/グレー

- ① バンド電極接続ホック
- ② 本体出力プラグ



機器の準備

1 本体の準備

1-1 機器本体を平らな安定した場所に置いてください。
パルスケア専用カートを使用の場合は、
本体をパルスケア専用カートにしっかり固定してください。
固定方法はパルスケア専用カート取扱説明書をご確認ください。

1-2 電源コードを本体背面のACアダプタージャックに接続し、
電源プラグをコンセント(AC100V)に差し込みます。

⚠ 警告



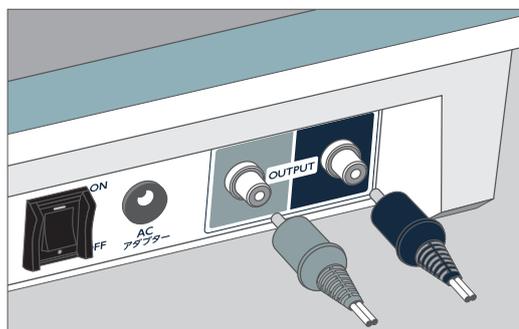
電源はAC100V以外では使用しないでください。
濡れた手で、電源プラグをコンセントに差し込まないでください。



電源が入っている時に異臭や異常加熱がある場合はご使用にならず、電源を切ってコンセントから電源プラグを抜いてください。

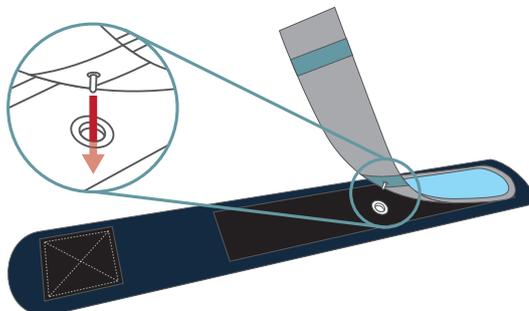
1-3 出力コードの本体出力プラグを
本体背面の出力ジャックに接続
します。
本体背面の出力ジャックの表示
に合わせて接続してください。

※静電気は人体や衣類に帯電しています。
機器の準備を行う前に金属物に触れる
などして、必ず静電気を逃してください。



2 バンド電極の準備

下図のように電極をバンドに取り付け
ます。電極のピンをバンドの穴の中央
に設置してください。



⚠ 注意

バンド電極の取扱にご注意ください。接続ピンでケガをする恐れがあります。

操作方法

1 電源スイッチ

電源スイッチを「ON」にしてメイン画面(右図)が表示されたら準備完了です。使用するモードを選択し画面の指示に従って操作してください。



2 メイン画面

メイン画面で「筋トレ」「有酸素運動」「クイック」「サーキット」「ポンピング」「設定」から目的に応じて選択します。

モード選択	「筋トレ」「有酸素運動」「クイック」「サーキット」「ポンピング」から選択します。
設定	画面の明るさ、自動画面オフ、説明表示、操作音、サウンド、通電時間の設定を変更できます。

⚠ 注意

タッチパネル液晶画面の取扱については、以下の点に注意してください。故障の原因となります。

- ・指以外のものでも操作しないでください。硬いもので押ししたり、引っかいたりしないでください。
- ・表面が汚れた場合は、脱脂綿またはやわらかい布で拭き取ってください。

モードについて

名称	モードの概要
筋トレ	筋肉トレーニングを目的とし、筋肉を強く動かし、効率的に筋肉を鍛える運動を行います。
有酸素運動	有酸素運動を目的とし、筋肉を大きく動かし、軽度の負荷をかけながらエネルギーを使う運動を行います。
クイック	膝上にバンド電極を2本装着し、「筋トレ」もしくは「有酸素運動」を選択し実施するモードです。
サーキット	「筋トレ」と「有酸素運動」を交互に行うことで、短時間で効率的なサーキットトレーニングが行えます。
ポンピング	ふくらはぎの筋肉をポンピングのように動かします。

設定について

画面設定



画面の明るさ	画面の明るさを5段階で変更できます。
自動画面オフの時間	自動で画面オフの設定時間を変更できます。(最大60分)0分に設定すると、自動画面オフに設定されません。
準備画面の説明表示	準備画面時の説明表示のON/OFFを設定できます。

音声設定



タッチキー音	タッチキーの操作音のON/OFFを設定できます。
パルス信号音	通電時のパルス信号音のON/OFFを設定できます。
サウンド・音声レベル	サウンドと音声の音量を大・中・小・OFFに設定できます。

通電時間設定



筋トレ 有酸素運動 ポンピング	各モードの設定通電時間を変更できます。(最大60分)
-----------------------	----------------------------

操作方法

3 バンド電極設定画面

3-1 選択したモードを確認してください。



3-2 通電時間を+、-で設定してください。
5分～60分の間で設定ができます。

通電時間の目安

名称	時間(分)
筋トレ	20
有酸素運動	20
クイック	20
サーキット	20
ポンピング	10

3-3 バンド電極の通電面に付属の水差しを使用して、ぬるま湯または水を十分に浸透させ、タオル等で表面をサッと拭き、余分な水を拭き取ってください。

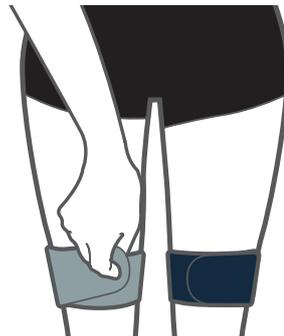
※バンド電極1本に対し、ボトル2目盛が目安です。
※水分が不足していると肌にピリピリを感じたり、通電が不十分になる可能性があります。



操作方法

3-4 電極の装着

電極面がしっかり濡れていることを確認し、画面の表示に従ってバンド電極を装着します。装着する際に電極面を素肌に密着させてください。



腹部に装着する際はネイビー、グレーのバンド電極を下図のように繋げて使用してください。

※同じ色のバンド電極を使用しないでください。 ※電極面が重ならないように配置してください。



バンド電極の面ファスナー(オス)をもう一方のバンド電極のバンド面(面ファスナーメス)にしっかりと貼り合わせてください。

⚠ 注 意

	画面表示と異なった位置にバンド電極を装着すると、通電が正常に行われない場合があります。										
	適用サイズを超えての無理な使用等で、きつく締めすぎでの使用はしないでください。虚血および、バンド電極の破損に繋がる恐れがあります。										
	バンド電極の適用サイズ表										
	<table border="1"><thead><tr><th>バンド電極種類</th><th>適用推奨サイズ</th></tr></thead><tbody><tr><td>S(膝上、膝下、足首)</td><td>約35cmまで</td></tr><tr><td>L(膝上、膝下、足首)</td><td>約55cmまで</td></tr><tr><td>S×2(腹部)</td><td>約90cmまで</td></tr><tr><td>L×2(腹部)</td><td>約90cm～130cmまで</td></tr></tbody></table>	バンド電極種類	適用推奨サイズ	S(膝上、膝下、足首)	約35cmまで	L(膝上、膝下、足首)	約55cmまで	S×2(腹部)	約90cmまで	L×2(腹部)	約90cm～130cmまで
バンド電極種類	適用推奨サイズ										
S(膝上、膝下、足首)	約35cmまで										
L(膝上、膝下、足首)	約55cmまで										
S×2(腹部)	約90cmまで										
L×2(腹部)	約90cm～130cmまで										

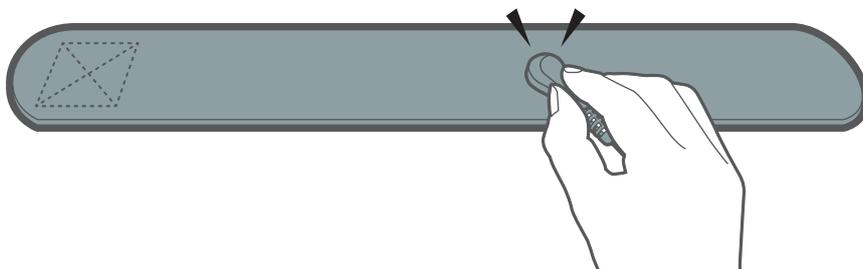
使用時の姿勢の特徴

下肢全体に安定した出力を得るために、基本的に使用時は仰向けの状態にて実施してください。筋収縮は筋が短縮していると強く、伸張していると弱くなります。目的の筋を収縮させたい場合は、それぞれに合う姿勢にて、実施してください。

操作方法

- 3-5 バンド電極の色と同じ色の出力コードを接続してください。
出力コードに番号がありますので、画面の表示に従って
同じ番号の箇所へ接続してください。

クイックモードを使用する際は、グレーの出力コードを使用せず、
ネイビーの出力コードを両足に接続してください。



- 3-6 STARTボタンを押すと確認画面へ移ります。
確認画面で確認事項の内容に問題がなければOKボタンを選択してください。
通電画面に移ります。

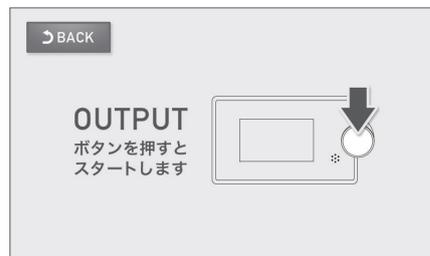


操作方法

4 通電開始・出力調整

4-1 通電開始

出力ダイヤルを押すと通電がスタートします。通電を終了したい場合は出力調整ダイヤルをもう一度押してください。通電終了画面 **5** へ移ります。



4-2 全体出力調整

出力ダイヤルを筋肉運動がおきるくらいまで上げてください。

- ※ 出力調整ダイヤルを急に回すと刺激を強く感じたり、エラー(P15参照)になる場合がありますので、徐々に回してください。
- ※ 出力の強さは、最初は筋肉が動いているのを実感できる程度で、慣れてきたら無理のない範囲の強さで調節してください。



①mode	通電中のモード名が表示されます。
②通電時間	現在の通電時間が分単位で表示されます。
③出力レベル表示	左右の足へ流れている出力レベルを表示します。 +、-で左右個別の出力調節が可能です。

- ※出力レベル表示は出力の目安です。
実際の出力と異なる場合がありますので、利用者の筋肉運動を確認しながら出力調整を実施してください。
- ※クイックモードで使用する場合は左右共通の出力調整になります。

警告



使用中に痛みを感じた場合は速やかに出力を停止してください。

操作方法

5 通電終了

通電が終了すると終了画面が表示されます。
通電が終了したら接続コードをバンド電極から取り外し、バンド電極を取り外してください。
OKボタンを選択するとメイン画面へ戻ります。



6 本体および付属品の保管

- ・ 本体はACアダプタおよび出力コードを外して保管してください。
- ・ 機器本体は直射日光を避けて保管してください。
- ・ 本機器は精密な電子部品によって組み立てられています。湿気を嫌いますので保管場所にはご注意ください。湿気の多い浴室等での保管は避けてください。
- ・ 分解したり、高いところから落としたり、無理な力を加えたりしないでください。
- ・ 本体の汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- ・ 汚れがひどい時はよく絞った布で水拭きをしてから、やわらかい布で乾拭きしてください。
- ・ バンド電極の保管方法についてはP14を参照してください。

⚠ 注 意



出力コードを外すときはコードを持たずに必ず先端のホックまたはプラグを持って取り外してください。破損や断線の原因となります。



電源プラグを引き抜く際は、電源コードを持たずに必ずACアダプタジャックや、電源プラグを持って引き抜いてください。感電やショートして発火することがあります。

使用後のバンド電極のお手入れ方法

電極をネイビー、グレーのバンドから取り外して除菌・洗浄することができます。定期的な除菌・洗浄と、使用毎のアルコール噴霧による殺菌後の保管をおすすめいたします。

電極のお手入れ

毎回

軽く押し洗いして電極の水を切り、風通しの良いところに保管してください。

定期

手洗いの場合

洗濯洗剤を使用し、軽く押し洗いをして、良くすすいでから電極の水を切る。

洗濯機の場合

洗濯洗剤を使用し、洗濯ネットに入れ洗濯機で「手洗いコース」や「ドライコース」でやさしく洗う。

洗い後は、風通しの良いところで乾燥させてから保管してください。

注意

漂白剤、酸性洗剤は避けてください。また中性洗剤には布面を撥水させるものもありますので、ご注意ください。

水分をはじく

液体洗濯用洗剤（原液）を布全体に直接塗布し、20分以上放置した後、上記の【定期】と同じ要領でお手入れする。

水玉のように水分をはじく状態（撥水状態）
※この状態になった時は【水分をはじく】時のお手入れを行ってください。



故障かな？と思ったら

電源が入らない	ACアダプターが接続されていない。 →本体やコンセントにしっかりと奥まで接続されているか確認してください。
出力が出ない	バンド電極の水分が少ない。 →バンド電極の布全体に水を含ませてください。
	バンド電極が劣化している。 →バンド電極を新しいものに交換してください。
	出力コードが切れかかっている、または断線している。 →修理を依頼してください。
	出力プラグがしっかり刺さっていない。 →本体に出力プラグがしっかり刺さっているか確認してください。
使用中に出力が出なくなった	バンド電極のホックが接続されているか確認してください。
	出力プラグがしっかり刺さっていない。 →本体に出力プラグがしっかり刺さっているか確認してください。
出力調整ダイヤルを回しても強く感じない	出力調整ダイヤル急に回すと安全装置が働いて出力が上がりません。 ゆっくり回してください。
	バンド電極の水分が少ない。 →バンド電極の布全体に水を含ませてください。
	バンド電極が汚れている(撥水している)。 →バンド電極のお手入れを行ってください。
	バンド電極が劣化している。 →バンド電極を新しいものに交換してください。
肌がチクチクする	バンド電極が肌に密着していない。 →バンド電極を肌に密着させるように巻いてください。
	バンド電極の水分が少ない。 →バンド電極の布全体に水を含ませてください。
	バンド電極が劣化している。 →バンド電極を新しいものに交換してください。
バンド電極が水をはじく	バンド電極が汚れている。 →バンド電極のお手入れを行ってください。

アフターサービス

本機器は工場において厳格なテストを行っていますが、万一故障と思われた時は、6ページの「機器の準備」、7ページの「操作方法」および15ページの「故障かな？と思ったら」をもう一度ご確認ください。

(1)故障またはご不明と思われる場合は、ご自分で修理されずに、購入先または最寄りの営業所へお申しつけください。

(2)修理を依頼されるときは、次のことにご注意ください。

A)故障箇所と状況を明記してください。

B)故障点検後の製品返送先(住所、氏名、電話番号)を明記してください。

C)お買い上げ時の保証書を必ず添付してください。

◎修理お問い合わせ先: 株式会社ホームイオン研究所 お客様相談室

電話 / ☎ 0120-0842-39

◎修理品送付先: 株式会社ホームイオン研究所 西東京工場

住所 / 東京都日野市万願寺4-22-8 電話 / 042-584-5132

※補修部品の保有期間は、製造中止後5年とさせていただきます。

⚠ 警告



製造元以外の方は、分解したり修理・改造は絶対に行わないでください。発火したり異常動作してけがをすることがあります。

取扱上の注意

消耗品、残留物、並びに寿命の終わった機器および付属品の廃棄に関しては、地域で定める条例に従って廃棄してください。

仕様

◎本体仕様

寸法	W328×D180×H76 [mm]
重量	約1.3kg
付属品	バンド電極 / 出力コード / ACアダプター / ボトル

◎電氣的仕様

項目	設定値	項目	設定値
電源電圧	DC24 [V] / 2.5 [A]	出力電流	17 [mA]
電源消費電力	10 [W]	出力周波数	3-20 [Hz]
出力電圧	± 100 [V]	タイマー	最長60分



株式会社 **ホ-マ-イオン**研究所

東京都渋谷区神泉町17番2号

お客様相談室 フリーコール オハヨーニサンキュウ 0120-084239

※商品改良のため予告なく一部仕様を変更することがありますのでご了承ください。