

現代社会では、心にさまざまなストレスがかかっています。
 これらのストレスをある時は鎮め、ある時は乗り越えて行くことが求められています。
 「手は外部の脳」といわれ、手のひらの刺激は効率よく脳に伝達されます。
 ストレスリムーバー「パルスエッグ」は、手のひらに刺激を与えることで、
 心のセルフコントロールを容易にし、より良い日常生活(QOL)に役立つ機器として開発されました。

※QOL：Quality of life（生活の質）

心の健康機器[®]

ストレスリムーバー
Pulse egg[®]



- 寝つきにくい時に
- イライラする時に
- 気持ちが落ちこんだ時に

第3327918号
 特許 第4134022号

株式会社 **ホマ-イオン** 研究所

東京都渋谷区神泉町17番2号

安全上のご注意

ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
 また、注意事項は危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を、
 「危険」「警告」「注意」の3つに区分しています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

「危険」:この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が死亡または重傷を負う差し迫った危険の発生が想定される内容。

「警告」:この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容。

「注意」:この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が傷害を負う可能性及び物的損害のみの発生が想定される内容。

絵表示の例

	△記号は、危険・警告・注意を促す内容があることを告げるものです。図の中に具体的な注意内容(左図の場合は感電注意)が描かれています。
	⊘記号は、禁止の行為であることを告げるものです。図の中や近くに具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)が描かれています。
	●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。図の中に具体的な指示内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜いてください)が描かれています。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

ご使用上のご注意

△ 危険	
	● 下記のような医用電気機器との併用は、誤動作を招く恐れがありますので使用しないでください。 ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
△ 警告	
	● 次のような症状のある人は、本器を使用しないでください。 1. 急性疾患のある人。 2. 手のひらに傷・カブレ・湿疹等異常のある人。
△ 注意	
	● 浴室など湿気の高い場所では使用しないでください。本器の故障を招く恐れがあります。 ● 指輪等の金属類に、電極が触れないようにしてください。強い刺激を感じ、驚いてケガをする場合があります。 ● 使用目的以外の用途には絶対使用しないでください。
	● 絶対に分解したり修理・改造は行わないでください。異常動作を起こしてケガをすることがあります。

さまざまな場面で、握る手とモードを目的に合わせて選んでください

コンパクトなので、人前や屋外など場所を選ばずご使用いただけます。

リラックスモード

緊張をほぐし気分をリラックスさせる場合

刺激周波数が14Hzから1Hzまで徐々に下がります。
この周波数の変化が、心のリラックスを促します。

●寝つきにくい時 ●イライラする時
●スピーチ等緊張時に ●試験を受ける時
●日々のストレスに ●ドキドキする時
●会議に出席する時

基本的には **左手** で握ります

※利き手でもかまいません

アクティブモード

意識を集中し処理能力を高める場合

刺激周波数が30Hzから70Hzまで徐々に上がります。
この周波数の変化が、思考力を高め、気持ちを活性化します。

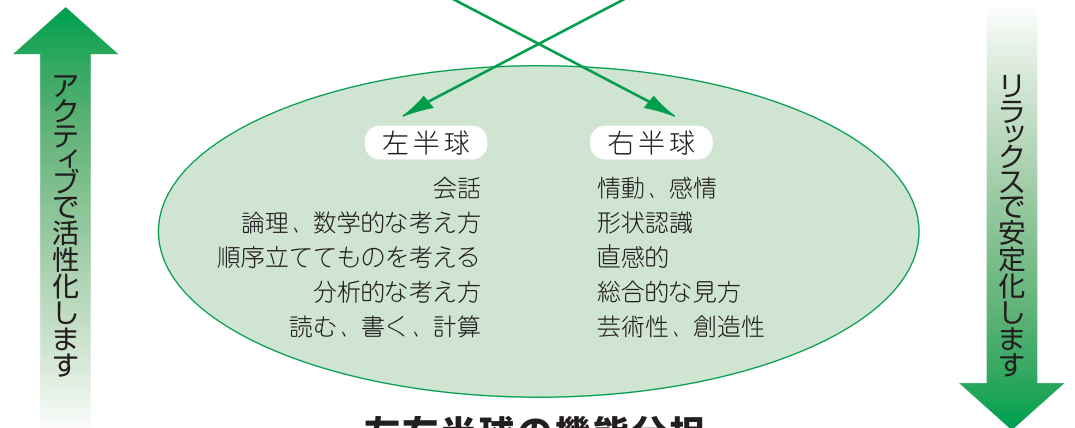
●勇気を出したい時 ●イメージトレーニングに ●苦手意識の克服に ●能力を発揮したい時
●精神的ダメージを受けた時(トラウマ) ●気持ちが落ちこんだ時

基本的には **右手** で握ります

※利き手でもかまいません

左手で握ると右半球に効率よく伝わります

右手で握ると左半球に効率よく伝わります



左右半球の機能分担

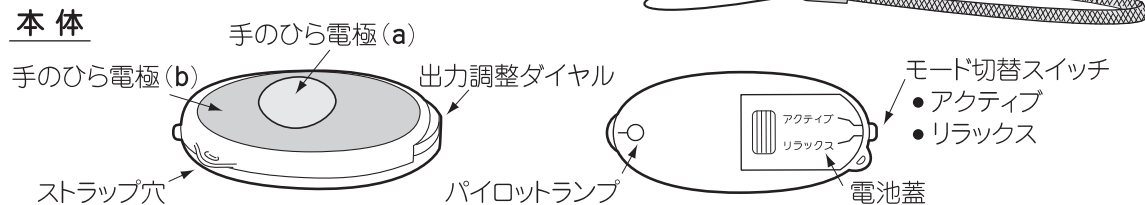
- | | |
|---|--|
| <p>左半球</p> <ul style="list-style-type: none"> 会話 論理、数学的な考え方 順序立ててものを考える 分析的な考え方 読む、書く、計算 | <p>右半球</p> <ul style="list-style-type: none"> 情動、感情 形状認識 直感的 総合的な見方 芸術性、創造性 |
|---|--|

パルスエッグ研究の紹介

「ストレス理解への新たな視点」あいざとパティオクリニック名誉院長 山下剛利著 [悠飛社]
 「fMRI による手掌電気刺激時の脳活動部位の同定」琉球大学 文部科学省科学研究費研究
 「手掌部電気刺激装置による生理的変化の研究」筑水会神経情報研年報
 “振動工具使用による障害と手掌通電” 日本職業・災害医学会発表
 “ストレス性うつについて” 日本精神神経科診療所協会学術研究会発表

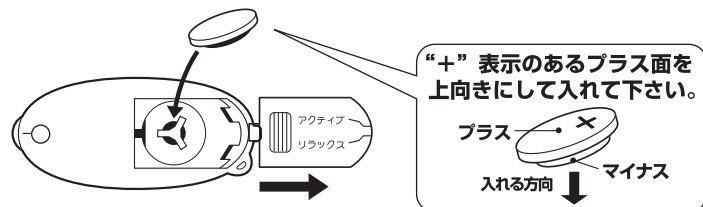
ストレスリムーバー Pulse egg®

機器各部の名称



電池の取り替え方

電池を取り替える時は、右図の要領で交換してください。リチウム電池 (CR2032) 1個で約80回 (1回の使用は15分が目安) 使用できます。



注意:電池を交換するときには必ず電源をOFF (切) にしてください。

注意

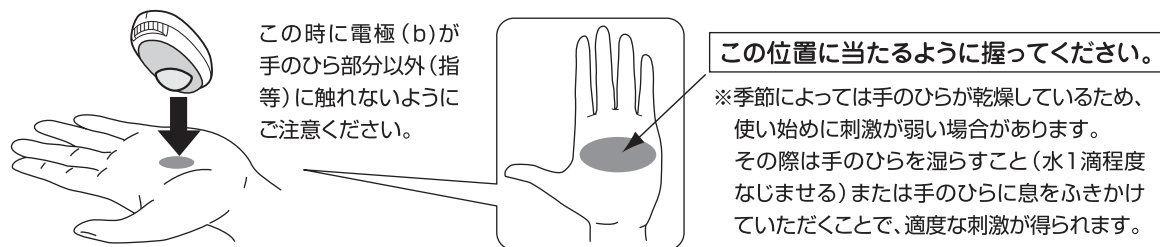
- 電池は幼児の手の届かない所においてください。万一、電池を飲み込んだ場合は、直ちに医師に相談してください。

使用方法

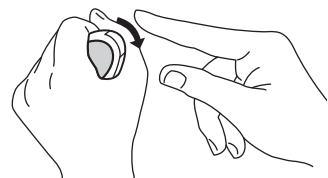
1. 「モード切替スイッチ」をリラックスまたはアクティブのご希望のモードに合わせます。

*リラックスモードは左手、アクティブモードは右手でのご使用をお勧めします。

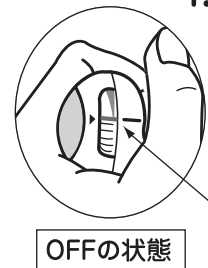
2. 手のひらの中央に「手のひら電極 (a)」が触れるように握ります。



3. 「出力調整ダイヤル」を回すと電源が入ります (ON)。更にゆっくり回し、少し強く感じるまで上げてください。



4. ●15分で自動的に出力がOFF (切) になります。
●使用中にモードを切り替えると、タイマーはその時点から15分で終了します。
●途中で使用を中止する時は「出力調整ダイヤル」をカチッと音のする所まで戻してOFF (切) にしてください。



OFFの状態

※1回の使用時間は15分、連続でご使用の場合は3回以内としてください。1日の使用回数は必要に応じて適宜ご使用ください。

※使用中は電極が手のひらから離れないように注意してください。使用後は必ず出力調整ダイヤルをOFFにしてください。

ご使用上の注意

注意



- 手のひら電極の中央凸部を、必ず手のひら中央部に当ててください。手のひら電極を指に当てると、刺激を非常に強く感じ、不快を生じます。
- 刺激中は、電極を手のひらから離さないでください。
- 本器を他の人に渡す時や途中で止める時は必ず電源をOFF (切) にしてください。OFF (切) にしないで他の人に渡すと電気刺激に驚いてケガをする場合があります。



- 連続して使用すると手のひらの皮膚が茶色く変色することがありますが、2~3日使用を中止すると自然に消えます。

保管要領

- 使用後は、必ず「出力調整ダイヤル」をカチッと音がするまで戻し、電源を切って保管してください。
- 絶対に本器を水洗いしないでください。故障の原因になります。
- 手のひらの発汗が多い場合は、使用後に電極部及び機器本体を良く拭いて保管してください。

アフターサービス

1.商品のご使用方法がわからないとき

株式会社ホーマーイオン研究所 お客様相談室へ

電話:フリーコール ☎0120-0842-39 (オハヨーニ サンキュウ)

営業時間:月曜日~金曜日 (祝祭日を除く) 午前9時30分~午後5時30分

仕様	出力周波数: リラックス時 (14 [Hz] ~ 1 [Hz]) アクティブ時 (30 [Hz] ~ 70 [Hz])
電源: DC3 [V] (リチウム電池 CR2032)	タイマー: 15 [分]
出力電圧: 最大60 [V] (1KΩ負荷)	質量: 30 [g]

※商品改良のため予告なく一部仕様を変更することがありますのでご了承ください。

保証

Guarantee (保証規定)

1. 機器本体の保証期間は、「お買い上げ後1年間」です。ご使用中万一故障が発生した場合は、お買い上げ店または製造元へ、製品に本証を添えて修理をご依頼ください。
 2. 下記の場合は、保証期間内でも有償修理となりますのでご注意ください。
 - イ) 取り扱いの過誤により発生した故障。
 - ロ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損害。
 - ハ) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - ニ) 保証書のご提示がない場合。
 - ホ) 保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合。
 3. 製品を改造したり、不当な修理により発生した故障については修理の対象外となります。
 4. 本規定は、日本国内での使用に対して規定するものです。
 5. 本規定によりお客様の権利を制限するものではありません。
 6. 修理などで生じた送料などの諸経費は、お客様のご負担となります。
- This warranty is valid only in Japan.

株式会社 ホーマーイオン研究所

お名前 _____

販売店名 _____

お買い上げ日 _____ 年 _____ 月 _____ 日 _____