

PULSWITCH®

取扱説明書

安全上のご注意

ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。

ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また、注意事項は危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を、「危険」「警告」「注意」の3つに区分しています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

【危険】 この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が死亡または重傷を負う差し迫った危険の発生が想定される内容。

【警告】 この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容。

【注意】 この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、使用者が傷害を負う可能性及び物的損害のみの発生が想定される内容。

絵表示の例

	△記号は、危険・警告・注意を促す内容があることを告げるものです。図の中に具体的な注意内容(左図の場合は感電注意)が描かれています。
	⊘記号は、禁止の行為であることを告げるものです。図の中や近くに具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)が描かれています。
	●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。図の中に具体的な指示内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜いてください)が描かれています。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

使用上のご注意

△ 危険	
	● 下記のような医用電気機器との併用は、誤動作を招く恐れがありますので使用しないでください。 ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器

△ 警告	
	● 次のような症状のある人は、本器を使用しないでください。 1.急性疾患のある人。 2.手のひらに傷・カブレ・湿疹等異常のある人。 3.金属アレルギーのある人。

△ 注意	
	● 本器を濡らさないでください。 ● 浴室など湿気の多い場所では使用しないでください。本器の故障を招く恐れがあります。 ● 指輪等の金属類に、電極が触れないようにしてください。強い刺激を感じ、驚いてケガをする場合があります。 ● 使用目的以外の用途には絶対使用しないでください。

△ 注意	
	● 絶対に分解したり修理・改造は行わないでください。異常動作を起こしてケガをする場合があります。
	● 手のひら電極を必ず手のひらに当ててください。手のひら電極を指に当てると、刺激を非常に強く感じ、不快感を生じる場合があります。 ● 刺激中は、電極を手のひらから離さないでください。 ● 本器を他の人に渡す時や途中で止める時は必ず電源をOFFにしてください。OFFにしないで他の人に渡すと電気刺激に驚いてケガをする場合があります。 ● 通電前に手のひらを湿らせてください。強い痛みや皮膚トラブルになる場合があります。 ● 幼児の手の届かない場所に保管してください。誤って飲み込んだり、ケガなどの原因となります。
	● 連続して使用すると手のひらの皮膚が茶色く変色することがありますが、2~3日使用を中止すると自然に消えます。 ● 手のひら以外では通電をしないでください。強い痛みや皮膚トラブルになる場合があります。

株式会社ホームイオン研究所
東京都渋谷区神泉町17番2号
特許 第3327913号

保管要領

- 長期間ご使用されない場合は、乾電池を取り外して保管してください。
- 絶対に本器を水洗いしないでください。故障の原因になります。
- 手のひらの発汗が多い場合は、使用後に電極部及び機器本体を良く拭いて保管してください。
- 汚れを落とす時は、水が薄めた中性洗剤を含ませ、よく絞った布等をお使いください。アルコール・ベンジン・シンナー等を使用しないでください。機器本体の割れの原因になることがあります。

仕様

寸法：約110×34×33[mm]
質量：40[g](アルカリ単4電池1本含まない)
電源：アルカリ単4電池1本
タイマー：リラククス・アクティブ 15[分] ハンドケア 16[分]
電池寿命(25℃時)：使用時間 約450分

※商品改良のため予告なく一部仕様を変更することがありますのでご了承ください。

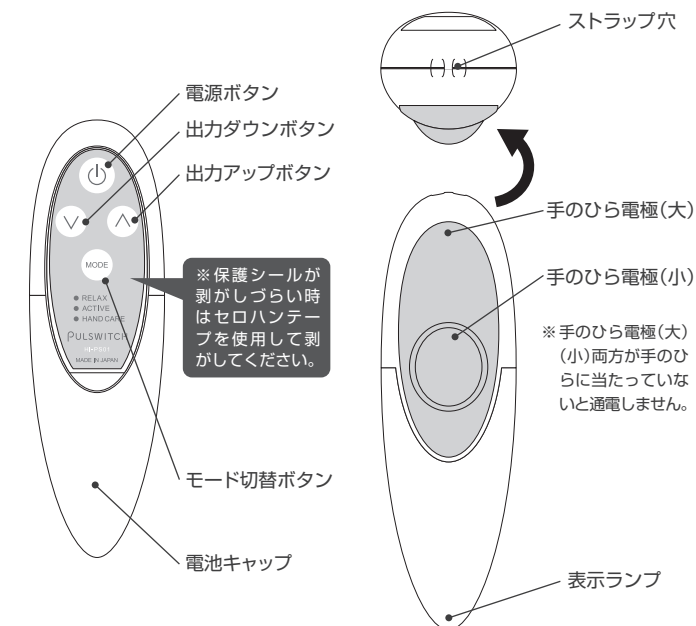
梱包内容：本体・電池・取扱説明書(本書)

アフターサービス

株式会社ホームイオン研究所 お客様相談室 0120-0842-39

受付時間：月曜日～金曜日(土日祝日を除く)10:00～16:00

各部の名称



ご使用準備

- 電池キャップを取り外し、 \oplus \ominus の方向を合わせ電池を入れてください。(アルカリ単4電池 1本)
- 電池キャップを取り付けてください。

電池交換の目安

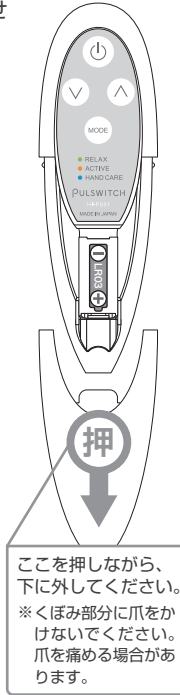
リラククス アクティブ ハンドケア

アルカリ単4電池1本で約30回使用できます。

ひかりモード 表示ランプ点灯のみで使用の場合

アルカリ単4電池1本で約40回使用できます。(ご使用の状況や環境により異なります。)

・表示ランプが赤く点滅する場合または、出力を上げてても刺激を感じない場合は電池の残量が少なくなっています。電池を交換してください。



ここを押しながら、下に外してください。
※くぼみ部分に爪をかけないでください。爪を痛める場合があります。

ひかりのON・OFF

表示ランプは通電開始後に ON ボタンを2秒間長押しすることで点灯のON、OFFを切替えることができます。

パワーモード

通常モードでの出力アップは15段階です。一番強くしても刺激が弱いと感じた場合はパワーモードをご使用下さい。 ON ボタンを押しながら電源を入れることで通常より刺激が強くなります。パワーモード選択時はランプが点滅します。

※電源を切る事でモード解除されます。
※電池使用量が増えます。

ひかりモード

各モード選択直後はひかりモードとなっており、 ON ボタンを押さない限り出力は発生せずに表示ランプが15分間点灯します。

※連続でご使用の場合は3回以内としてください。1日の使用回数が必要に応じて適宜ご使用ください。
※使用中は電極が手のひらから離れないように注意してください。

リラククスモードのご使用方法 緊張をほぐし気分をリラククスさせたい時

ランプ
グリーン

このような時に

- 寝ようとする時に
- スピーチ等緊張時に
- 日々のストレスに
- 会議に出席する時に
- イライラする時に
- ドキドキする時に

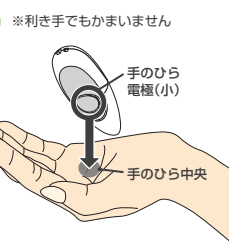
1回15分

徐々に下がる周波数の変化で、心のリラククスを促します。

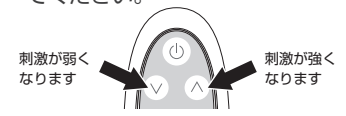
- 手のひらを湿らせ、下図のように「手のひら電極(小)」が手のひらの中央に触れるように握ってください。
- ON ボタンを押し、電源を入れてください。リラククスモード(ランプ:グリーン)が選択されています。
- ON ボタンを押して開始します。 ON ボタンで刺激が強くなります。 OFF ボタンで刺激が弱くなります。心地よいと感じる程度に調整してください。

- ①「手のひら電極」が指等に触れないようにご注意ください。
- ②手のひらが乾燥していると、刺激が弱い場合がありますので、手のひらを湿らせてください。(しっとりする程度)

左手



※利き手でもかまいません



刺激が弱くなります 刺激が強くなります
刺激調整時、出力の段階に応じて表示ランプが変化します。
※2秒以上長押しすると、連続的に刺激の強さが変化します。

- 15分使用するとタイマーで電源が切れます。使用中にモードを切り替えると刺激は0となりタイマーもリセットされます。1分間通電がないと自動的に電源が切れます。

アクティブモードのご使用方法 意識の集中や気持ちを活性化したい時

ランプ
オレンジ

このような時に

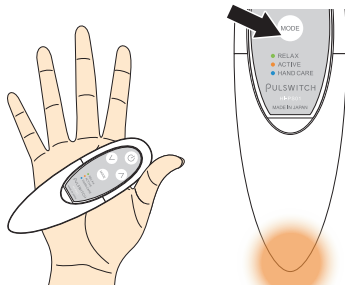
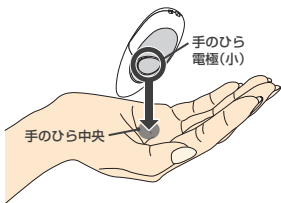
- ここぞという時
- 大事な会議の前に
- 勇気を出したい時に
- 気分が落ち込んだ時
- 集中をしたい時

1回15分

徐々に上がる周波数の変化で、気持ちを活性化させます。

- 手のひらを湿らせ、下図のように「手のひら電極(小)」が手のひらの中央に触れるように握ってください。
①「手のひら電極」が指等に触れないようにご注意ください。
●手のひらが乾燥していると、刺激が弱い場合がありますので、手のひらを湿らせてください。(しっとりする程度)
- ON ボタンを押し、電源を入れてください。リラククスモード(ランプ:グリーン)が選択されています。
- MODE ボタンを押し、「アクティブ」(ランプ:オレンジ)のモードを選択してください。
- ON ボタンを押して開始します。 ON ボタンで刺激が強くなります。 OFF ボタンで刺激が弱くなります。心地よいと感じる程度に調整してください。

右手 ※利き手でもかまいません



刺激調整時、出力の段階に応じて表示ランプが変化します。
※2秒以上長押しすると、連続的に刺激の強さが変化します。

- 15分使用するとタイマーで電源が切れます。使用中にモードを切り替えると刺激は0となりタイマーもリセットされます。1分間通電がないと自動的に電源が切れます。

ハンドケアモードのご使用方法 手のひらのほぐしに

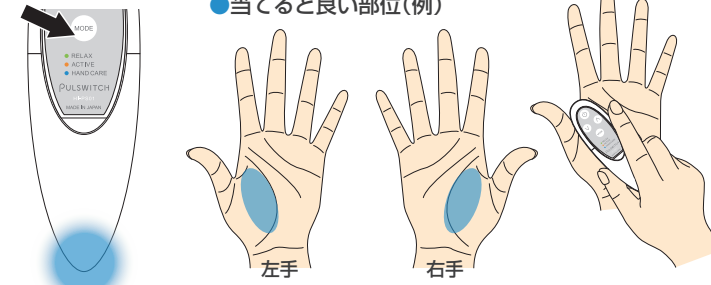
ランプ
ブルー

「たたく・おす」「おす」のリズムで手のひらを気持ちよくほぐします。

1回16分

- ON ボタンを押し、電源を入れてください。リラククスモード(ランプ:グリーン)が選択されています。
- MODE ボタンを2回押し、「ハンドケア」(ランプ:ブルー)のモードを選択してください。
- 手のひらを湿らせ、お手入れしたい手のひらの部分に手のひら電極(小)(大)両方が肌に接触するように軽く押し当ててください。
①「手のひら電極」が指等に触れないようにご注意ください。
●手のひらが乾燥していると、刺激が弱い場合がありますので、手のひらを湿らせてください。(しっとりする程度)
- ON ボタンを押して開始します。 ON ボタンで刺激が強くなります。 OFF ボタンで刺激が弱くなります。心地よいと感じる程度に調整してください。
刺激調整時、出力の段階に応じて表示ランプが変化します。
※2秒以上長押しすると、連続的に刺激の強さが変化します。

●当てると良い部位(例)



- 開始から2分経過しますと「ゆっくりした、たたき」が5秒間あり1パターンが終了します。
- 引き続き同じパターンを繰り返しますので、お好みに合わせ同じ場所又は場所を移動させて再度③から始めてください。
- 16分経過しますと自動的に電源が切れます。(8パターンで終了)。