

電気睡眠導入器
SLEEPY

●医療用具(05B)第0504号
取扱説明書



※ご購入後は必ず本取扱説明書をお読みください。

- JAPAN PAT. No. 1660885
- U.S.A. PAT. No. 4418687
- CANADA PAT. No. 1196062
- EPC PAT. No. 0061753
- KOREA PAT. No. 26078

〈仕様〉

- 定格電圧………直流9V(CR2032×3個)
- 定格入力電流…7.3mA
- 定格出力電流…H→0.15mA
M→0.12mA
- 出力周波数……14Hz～0.1Hz
- タイマー(電子式)60→52分32秒
30→26分16秒
- 重量………105g(電池共)
- サイズ………126×35×34^{mm}

製造元



社団法人日本ホームヘルス機器工業会正会員

株式会社 **ホーマイオン研究所**

本社/〒150 東京都渋谷区神泉町17-2 ☎03(3464)6655(代)
大阪・九州

安全上のご注意

ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みの上、正しくお使いください。




ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。

また、注意事項は危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を、「警告」「注意」の2つに区分しています。

いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。

警告：人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容。

注意：人が損害を負う可能性及び物質的損害のみの発生が想定される内容。



	△記号は、警告・注意を促す内容があることを告げるものです。図の中に具体的な注意内容(左図の場合は感電注意)が描かれています。
	○記号は、禁止の行為であることを告げるものです。図の中や近くに具体的な禁止内容(左図の場合は分解禁止)が描かれています。
	●記号は、行為を強制したり指示したりする内容を告げるものです。図の中に具体的な指示内容(左図の場合は電源プラグをコンセントから抜いてください)が描かれています。

※お読みになった後は、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。

目次

★安全上のご注意	1
ご使用前に	3
セット内容	5
機器本体&各部の名称	6
ご使用前の準備	7
ご使用方法	9
その他の取り扱い	11
故障と思われた時の点検	14
使用上の注意	15
アフターサービス	17
☆保証書	

ご使用前に

	● 次の症状に該当される方は使用しないでください。 (1) てんかん (2) 脳卒中・脳梗塞 (3) 悪性腫瘍のある人
警告	● 車などの運転中はご使用にならないでください。事故の原因になります。
	● 他の治療器との同時併用はしないでください。事故の原因となります。
	● 本器は、定められた治療目的以外にご使用にならないでください。 事故や体調不良の原因になります。
	● 次のような場合は、医師の指導を受けて使用してください。 (1) 急性疼痛性疾患の人 (2) 電極部位の皮膚に異常のある人 (3) 熱の高い人 (4) 妊娠している人 (5) 心臓に障害のある人(特にペースメーカーを使用している人) (6) 医師に治療を受けている人
警告	

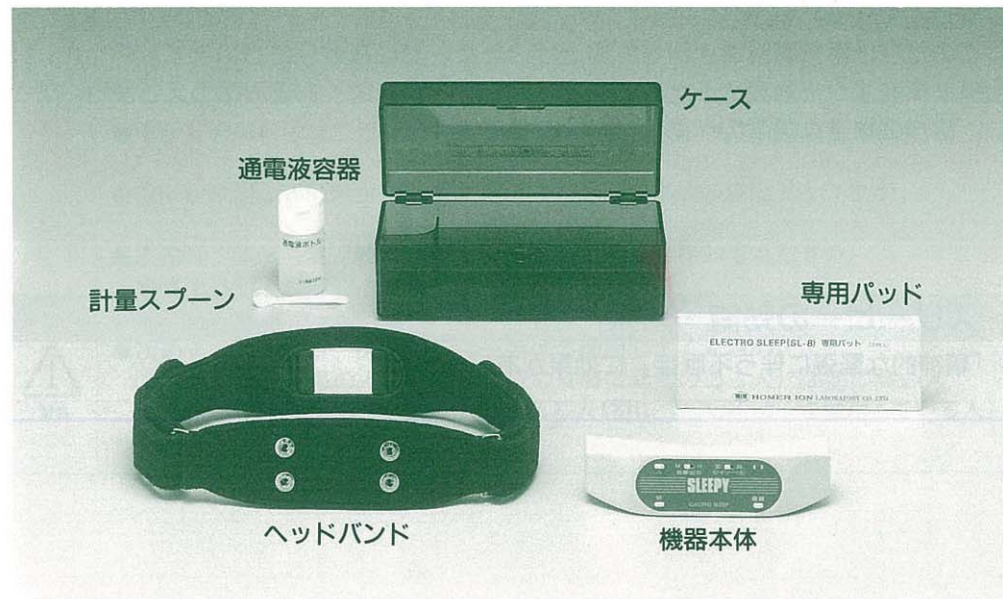
はじめに

このたびは電気睡眠導入器をお買上げいただき誠に有難うございます。
治療効果をより一層高めるために、この取扱説明書をよくお読みのうえご使用ください。
皆様の快適な睡眠の一助となれば幸いです。

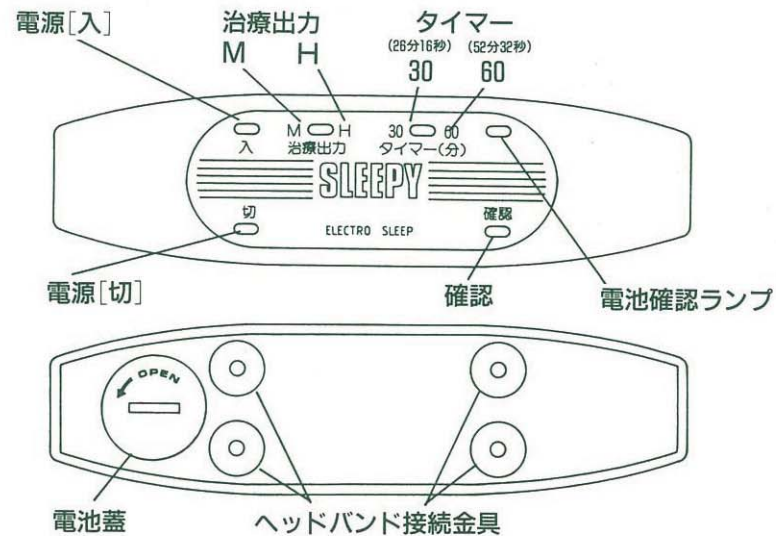
スリーピーの効能・効果

「精神的な緊張に伴う不眠症」に効果があります。

セット内容



機器本体&各部の名称



ご使用前の準備

① 通電液の準備

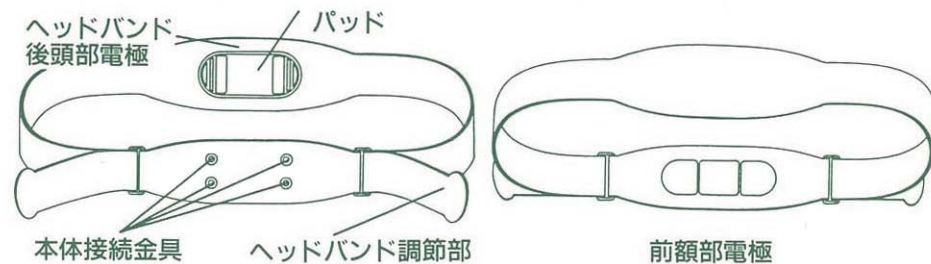
- 1) 通電液は、薬局・薬店で生理食塩水をお求めのうえ、通電液容器に小分けするか、または、水道水を通電液容器約八分目まで入れ、計量スプーンすり切り一杯の食塩を入れてキャップをしっかり締め、よく振ってご利用ください。

② 機器本体の準備

- 1) お買い求めの時は、機器本体内に電池がセットされています。
- 2) 治療出力のスイッチがM、タイマーのスイッチが30になっているか確かめてください。
- 3) 機器本体の電源スイッチの[入]を押してください。「ピーー」とブザーが鳴り電源が入ります。
- 4) [確認]のスイッチを押して電池確認ランプの点灯をお確かめください。
- 5) [切]を押していったん電源を切ってください。

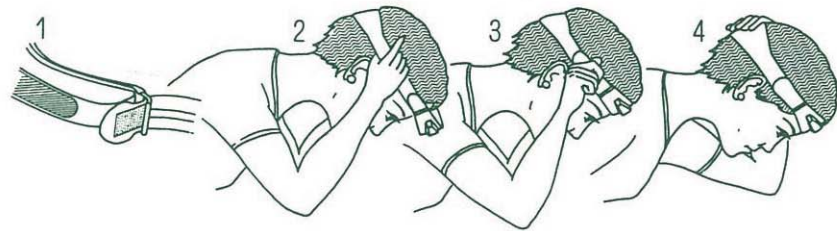
③ ヘッドバンドの準備

- 1) お買い求めの時、後頭部電極にパッドはセットされていますが、簡単に取り外しできますので、次回以降は、水洗いしたパッドまたは新しいパッドを必ずセットしてください。
- 2) 通電液容器一目盛分の通電液を、後頭部電極のパッドに含ませてください。
- 3) 通電液を含ませた後頭部電極パッドを、通電液が出ない程度に軽く前額部電極に合せてください。(前額部電極は少量の通電液で充分です)



ご使用方法

- 1) ヘッドバンド調節部を一番長くなるようにセットしてください。
- 2) 機器本体の文字が、上下逆にならないように後頭部電極部分を持って頭を下げ、前かがみになるようにして後髪を軽く分け、ヘッドバンドのパッド部を後頭部に当ててください。
- 3) そのままの姿勢でヘッドバンド調節部を両手でバランスよく引いて、軽く締めてください。
- 4) 前かがみのままで後頭部を軽く手で押すと、通電液が髪を濡らして地肌まで通ります。(頭を上げてセットすると通電液が首すじの方へ流れ出してしまいます。)



- 5) 仰向きに寝て、機器本体右上の、つまみに突起が出ている[入]のスイッチを右手で押してください。ピーとブザーが鳴って、電源が入ります。
- 6) 機器本体左下の、つまみにギザギザが付いている[確認]のスイッチを押してください。ピッピッピッピッ……とブザーの断続音が鳴りましたら通電良好です。安心してお休みください。
- 7) もし、ブザーの断続音が鳴らない場合は、そのままの姿勢で約1分後に再度[確認]のスイッチを押します。それでもなおブザーが鳴らない場合はヘッドバンドを外して「**2** 機器本体の準備」および「**3** ヘッドバンドの準備」を確認してください。整髪料等をご使用の場合は、通電しにくいことがあります。
- 8) 自然な姿勢でお休みください。頭が少し重い感じになり、自然に入眠します。
- 9) タイマーで、自動的に電源は切れますので、朝までそのまま結構ですが、夜中に気になりましたら外してください。



注意

- ヘッドバンドの締めすぎにはご注意ください。
頭痛・頭重の原因となります。

その他の取り扱い

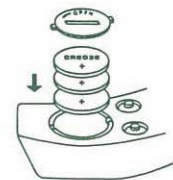
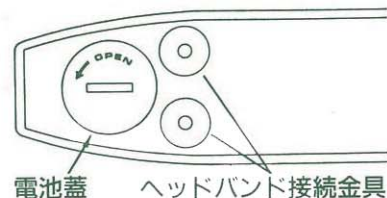
- 1) 治療出力は、通常Mでお使いください。効果がなかなか現れない場合は、Hに切り換えてお使いください。Hでお使いになって頭重感または電気刺激感がある場合は、Mに戻してお使いください。
- 2) タイマー30は約30分ですので、効果が1時間位経っても現れない方は60(約1時間)にしてお使いください。
- 3) ヘッドバンドの装着が気になり、それが原因でどうしても眠れない場合は、床につく30分前(タイマー30の場合)にリラックスした状態で本器をご使用ください。本器は持続効果がございますので、ご安心してお休みになれます。
- 4) 機器本体とヘッドバンドは、本体接続金具で一体になっていますので、必要に応じて取り外してください。
- 5) 後頭部電極のパッドは、使用後毎回水道水でモミ洗いをすると20~30回使用できます。また衛生上からも毎回モミ洗いしてください。

- 6) ヘッドバンドを洗濯する場合は、必ず機器本体から外してください。

〔洗濯機で洗う場合は、ネットに入れ弱水流でお洗いください。乾燥させるとき、脱水機やドライヤーを使用せずかけ干ししてください。〕

- 7) 電池の取替え方

- a. ヘッドバンドから機器本体を外してください。
- b. 機器本体裏の電池蓋を、コイン等で「←OPEN」の方向に回し、開けてください。



- c. 中に入っている使用済みの電池を3個とも取り出し、新しいリチウム電池(CR 2032)3個を、図のように(+)が上になるように1個ずつ入れてください。(電池をまとめて持ちたりすると、ショートして消耗を早めます。)
- d. コイン等で電池蓋をしっかり閉めてください。
- e. ヘッドバンドには上下がありませんので、機器本体との接続はそのまま接続金具をしっかりはめてください。



●電池は幼児の手の届かない所に置いてください。万一、お子様が電池を飲み込んだ場合は直ちに医師と相談してください。

- 8) ご使用後ヘッドバンドは、汗や通電液が含まれていますので、そのままケースに入れずに、風通しの良い所で乾燥してからケースに入れてください。

故障と思われた時の点検

故障とお考えになる前に、もう一度次の点をご確認ください。

- ① 機器本体とヘッドバンドとの接続は確かですか？
- ② パッドには、充分通電液を含ませましたか？
- ③ 前額部電極に少し通電液を塗りましたか？
- ④ 通電液は生理食塩水、または「①通電液の準備」にしたがってご用意されましたか？
- ⑤ 前額部、後頭部に電極が密着していますか？
- ⑥ [確認]のスイッチを押して電池確認ランプが点灯しますか？
- ⑦ 電池のセット(+を上)は正しく挿入されていますか？

使用上の注意

1 使用する環境及び使用条件については、次のことにご注意ください。

(1)環境：浴室の湿度の高いところではご使用なさらないでください。

(2)使用条件

- ・定格電圧 リチウム電池(3個) 直流9V
- ・定格入力電流 7.3mA
- ・定格出力電流 0.15mA

2 本器を使用する前には、次のことにご注意ください。



警告

- 使用前に頭痛がある場合は、本器の使用を避けてください。

- 機器本体とヘッドバンドは離脱しないように正しく確実に接続してください。
- しばらく使用しなかったときは、ヘッドバンドがカビたり金具のサビなどがいないか確認してください。
- 発汗しているときは、電極装着部をよく拭いてください。

3 本器の使用中には、次のことにご注意ください。



注意

- 本器の使用中に頭痛を感じたり、皮膚にかぶれを生じたり、身体に異常を感じたりした場合は、使用を直ちに中止してください。

●「確認」のスイッチを押してもランプが点灯しない場合は、電池を交換してください。

4 本器の使用後及び保管には、次のことにご注意ください。



警告

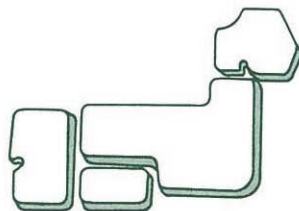
- 医療用具製造元以外の方は、分解したり修理・改造は行わないでください。異常動作してけがをすることがあります。

- 機器本体とヘッドバンドを外す際には、接続部に無理な力をかけないでください。
- 機器本体及び付属品は、浴室等の湿気の高い場所には保管しないでください。なお、長時間使用しない場合は、電池を取り外してください。
- 故障した場合は、販売店または製造元に連絡してください。

アフターサービス

●商品のご使用方法が解らないとき

東京 ☎03-3464-6655(代) [睡眠相談室]



本 社 03-3464-6655
大阪営業所 06-353-7256
九州営業所 093-931-0022

保証書

下記規定に基づき保証いたします。

- (1)機器本体の有効保証期間は、「お買い上げ後1年間」です。
- (2)ご使用中、万一故障が発生した場合は、本証に現品をそえてお買い上げ店または製造元へ、修理をご依頼ください。
- (3)下記の場合は、保証期間中でも有償になります。ご注意ください。
 - ①ご使用上で取扱いの過誤により発生した故障。
 - ②製品を改造したり、不当な修理により発生した故障。
 - ③火災、地震、水害等天災地変の不可抗力による故障及び損傷。
 - ④故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - ⑤保証書のご提示がない場合。
- (4)日本国内でのご使用に限ります。

お買い上げ日 年 月 日

取扱店名